

令和7年10月15日

各学校長 様

埼玉県なわとび協会 会長 杉原 浩二

平素より、本協会の活動に対して、御支援・御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度第49回埼玉県なわとび選手権大会を開催することとなりました。つきましては、御多用中とは存じますが、児童・生徒の参加について格別の御配慮をお願いいたします。

第49回 埼玉県なわとび選手権大会 募集要項

～令和7年度 第38回県民総合スポーツ大会～

インターネット申請で予選→実測による本選

今年度も埼玉県なわとび選手権大会は、インターネット申請による予選を行います。上位**15位**までの方が予選通過となり、令和8年1月10日(土)に会場(大宮体育館)で本選を行います。より多くの方の参加をお待ちしています。

【予選】

- (1) 申請期間 令和7年10月18日(土)8時から令和7年12月13日(土)17時まで(厳守)
- (2) 申請できる記録 令和7年9月1日から令和7年12月13日の間に計測した記録(何度でも申請可)
- (3) 申請方法 申請フォームへ入力 または エクセルデータをアップロード
- (4) 参加資格 埼玉県民(幼児・小学生・中学生・一般の男女)で健康なもの
- (5) 申請種目数 個人種目は2種目まで、団体種目は設定したすべての種目に申請することができる
- (6) 申請費用 インターネット申請(予選):無料

【本選】

- (1) 日時 令和8年1月10日(土)午前9時30分開会～
- (2) 会場 大宮体育館(さいたま市見沼区大和田町1丁目305)
- (3) 参加資格 予選で15位以内となったもの
- (4) 参加費 1名につき500円(傷害保険料を含む、入賞した種目数にかかわらず)
- 主催 埼玉県なわとび協会
- 共催 埼玉県・埼玉県教育委員会・特定非営利活動法人埼玉県レクリエーション協会
- 後援 日本なわとび協会

今回は
第50回大会の
プレ大会です!

競技種目

【個人種目】

- 1 **2重とび**(小1、小2、小3、小4、小5、小6、中学、一般の部) ・2回旋1跳躍。続けてとんだ回数を記録とする
- 2 **3重とび**(小3、小4、小5、小6、中学、一般の部) 3 **あや2重とび**(はやぶさ)(小学、中学の部)
- 4 **前回し1分間とび**(幼児、小1、小2の部) ・1分間に前1回旋をとんだ回数の合計を記録とする
- 5 **4重とび/5重とび**(小学、中学の部) 6 **時間とび**(小1、小2、小3、小4、小5、小6、中学、一般の部)

【団体種目】

- 7 **長なわ1分間とび** ・1分間に1人ずつとび、何人とべるかを競う 選手25名以下(2人は回し手)
☆学年によるA・B・Cのカテゴリーに分けます A:5・6年生 B:4年生以下 C:中学生
 - 8 **ダブルダッチ8の字1分間とび**(小学、中学の部)
・1分間にダブルダッチ回旋の中に1人ずつとび、何人とべるかを競う 選手15名以下(2人は回し手)
 - 9 **親子2人とび**(子どもは幼児～小2、親は18歳以上)・親子でペアになり、親がなわを回す
 - 10 **向かい合わせとび**(小学、中学、一般の部)・2人でペアになり**1分間**にとんだ回数の合計を記録とする
- ※長なわ8の字とび・ダブルダッチ8の字1分間とびは、控えの選手を3名まで登録することができます

本大会開催に際して

- 1 インターネット申請(予選)は何度でも可能です。好記録が出た場合は改めて申請してください。
- 2 予選での試技は体育館などの床の上や地面の上で行ってください。ジャンピングボードなど跳躍を補助するものの上で計測したものは申請できません。また、ロープはビニール製または布製とします。
- 3 申請された記録が過去の記録を著しく越える場合及び4重とびは、当協会にてビデオ確認する場合があります。各自ビデオ撮影をしておいてください。過去の記録は協会ホームページをご覧ください。
- 4 申請記録に不正が発覚した場合は、失格とします。記録は必ず申請者以外が計測を行い、認定してください。
- 5 試技に当たっては、健康に十分注意して行ってください。当協会では予選における保険は掛けておりませんので、各自の責任の上で行ってください。
- 6 その他詳細は埼玉県なわとび協会HPをご覧ください。
- 7 とび方は教育技術 MOOK『なわとび上達カード集』(小学館)、『5分間でとべる!ダブルダッチの指導法』(小学館)、『ドラえもん 体育おもしろ攻略 とべる!なわとび』(小学館)を参考にしてください。
- 8 小・中学生の申請においては、保護者同意の上で行ってください。学校でとりまとめて申請する場合は、それぞれの学校で保護者へ確認をお願いします。
- 9 予選の結果は申請者にメールでお知らせします。なお、16位以下の結果については省略させていただきます。本選上位6位までに入賞した方へは賞状を授与いたします。また、協会HP等で公開する予定です。(市町村名・氏名・記録を掲載)

申請方法

・申請方法は①個々の記録を申請フォームへの入力②エクセルデータをフォームでアップロードの2通りです。

①申請フォームへの入力

個人種目(親子2人とび・向かい合わせとび含む)と団体種目の申請は別のURLとなっています。

<個人種目・親子2人とび・向かい合わせとび> <https://forms.gle/ZPq5idrYYmAxPFvU6>

<団体種目> <https://forms.gle/yULcBc5K9ZrmzpRB9>

②エクセルデータをフォームでアップロード(Eメール添付での申請はできません)

申請ファイル(エクセル ファイル)を埼玉県なわとび協会事務局HPよりダウンロードし、フォームでアップロードしてください。なお、自作したファイルは受付いたしませんのであらかじめご承知おきください。

<アップロード> <https://forms.gle/XXjiDWr6LBYUNlvVA>

埼玉県なわとび協会事務局HP <https://nawasaitama.wixsite.com/index>



個人・親子・向合



団体



アップロード



協会HP

・申請フォーム入力時は、終了メッセージをもって申請完了となります。必ずメッセージが出るまで入力を進めてください。

・Eメール・郵送・電話・FAXでの申込はできません。

申込先・問合せ先

埼玉県なわとび協会事務局 Eメール

nawatobidoujou@gmail.com

協会HPから本文書のPDF版をダウンロードできます。
保護者配信用としてご活用ください



なわとびで体力向上! 1日100回なわとびジャンプ